



The Neurosmellist®

## Nasi all'erta

*Corso base di training olfattivo con esercizi pratici*

con **Anna D'Errico**

**Sabato 13 e domenica 14 gennaio ore 10:00-12:00 (+15 minuti extra per ulteriori domande, chiarimenti e curiosità)**

**Online su Zoom (posti limitati)**

**Iscrizioni:** [anna.derrico@neurosmellist.com](mailto:anna.derrico@neurosmellist.com) **entro il 10 gennaio**

**Costo:** 180 euro (Iva inc.)

Sono inclusi i materiali didattici e la registrazione delle lezioni accessibili per una settimana.





## Descrizione

Quante volte un'altra persona vi ha fatto notare un odore nell'aria che non avevate percepito? Oppure vi è sembrato di non sentire bene un profumo o di sentirlo "diverso" da come ve lo avevano descritto? È questione di naso? Allenamento? Oppure c'è stato un vero calo della sensibilità olfattiva?

Percepire e apprezzare odori, aromi e profumi è sia una fonte di piacere e divertimento sia un fattore che influenza la qualità della vita, dall'apprezzamento di cibi e bevande ai segnali di allerta che ci arrivano se nell'aria c'è puzza di gas o di bruciato. **L'allenamento olfattivo** serve ad essere più consapevoli di come funziona il nostro senso dell'olfatto, permette di migliorare le capacità di riconoscere e discriminare gli odori, ma può essere anche una risorsa importante nel caso di alterazioni e calo sensoriale.

Questo corso base serve ad acquisire le nozioni scientifiche fondamentali su come funzionano le abilità olfattive e le sue alterazioni (patologiche e non), alcuni cenni sulle attuali ricerche in corso e una serie di esercizi sensoriali per impostare un training olfattivo.

### Cosa farai:

- Seguirai un'introduzione all'olfatto e alla sensorialità
- Basi fisiologiche e psicologiche dell'olfatto
- Alterazioni sensoriali: variabilità individuali, anosmia e parosmie
- Memoria, olfatto e allenamento sensoriale
- Scoprirai che cosa è il training olfattivo, la ricerca scientifica su cui è basato e le sue applicazioni
- Preparerai insieme a me un kit di training olfattivo e faremo insieme alcuni esercizi.

Al termine del percorso ci sarà del tempo extra in caso avessi ulteriori curiosità e domande o fare due chiacchiere insieme.





The Neurosmellist®

Il corso è rivolto sia ad appassionati annusatori e annusatrici che vogliono avere nuovi spunti per attività sensoriali legate all'olfatto sia a chi vorrebbe iniziare un percorso di training olfattivo oppure opera nel settore ma non ha le nozioni teorico-pratiche di base.

### **Saranno forniti da me:**

- Schede per l'analisi sensoriale
- Materiale e template per il training olfattivo
- Bibliografia e materiale didattico

**Iscrizioni e info:** [anna.derrico@neurosmellist.com](mailto:anna.derrico@neurosmellist.com) **entro il 10 gennaio**

**Costo:** 180 euro (Iva inc.)

NOTA: Per garantire una buona interazione e l'adeguato svolgimento degli esercizi il numero di partecipanti è limitato, la priorità seguirà la data di iscrizione.

